



*With Orthomol Immun.  
Ready. For Life.*


---

# ¿Qué es el sistema inmunitario?

---

# ¿Qué es el sistema inmunitario?

El **sistema inmunitario** desempeña un papel decisivo en la protección del cuerpo humano, porque actúa contra **bacterias, virus y hongos**, se enfrenta a contaminantes ambientales y participa en la cicatrización de heridas y tejidos dañados. Además, es capaz de reconocer y eliminar **células tumorales**.



## Sistema Inmune

Esta compleja red de estructuras y procesos biológicos repartida por el organismo nos protege contra gérmenes y agentes patógenos.

# ¿Cómo funciona el sistema inmunitario?

---

# ¿Cómo funciona el sistema inmunitario?

El **sistema inmunitario** es una red muy compleja y sensible repartida por todo el **organismo**. Está compuesto por células sanguíneas especiales (los **glóbulos blancos**) y órganos como la **médula ósea**, el timo, el bazo, las amígdalas y los ganglios linfáticos.

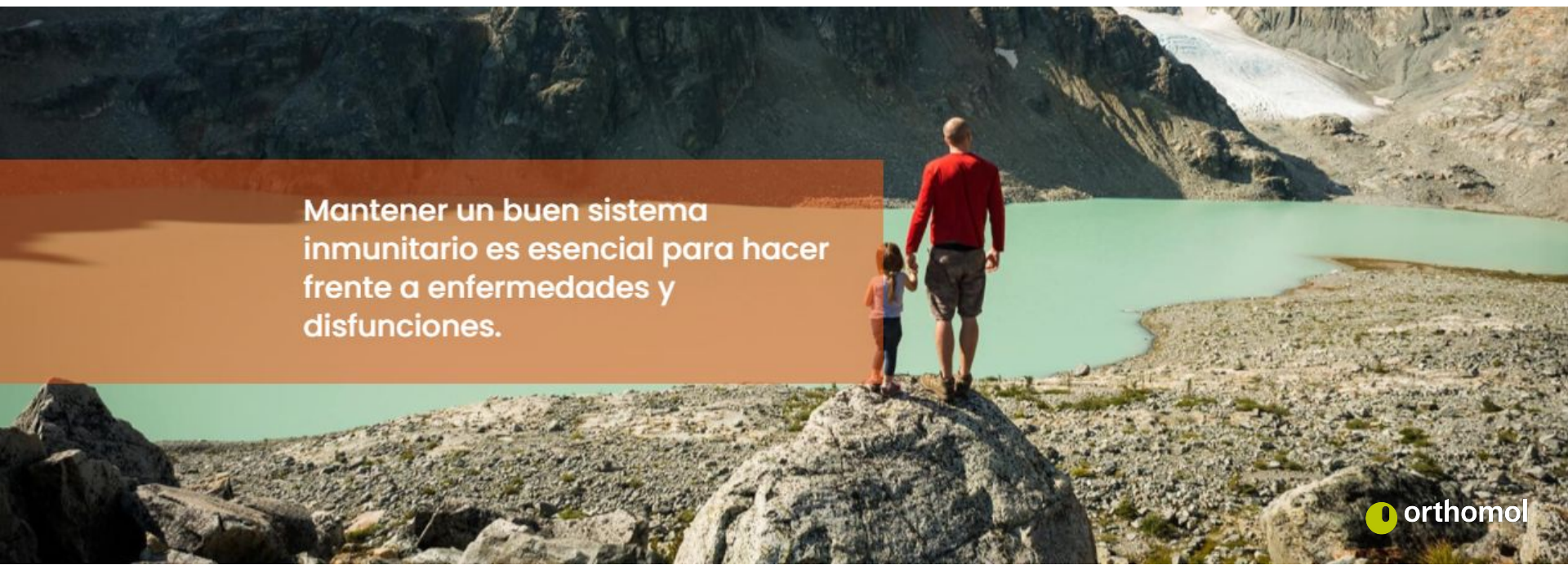
A photograph of a man with a beard and a brown sweater hugging two children on a beach. The man is smiling and looking towards the children. The children are also smiling and appear to be running or playing. The background shows a sandy beach, the ocean, and some trees in the distance.

El sistema inmunitario combate los agentes patógenos que puedan causar daño al organismo

La lucha contra los **agentes patógenos** se lleva a cabo mediante dos estrategias que se complementan mutuamente:

---

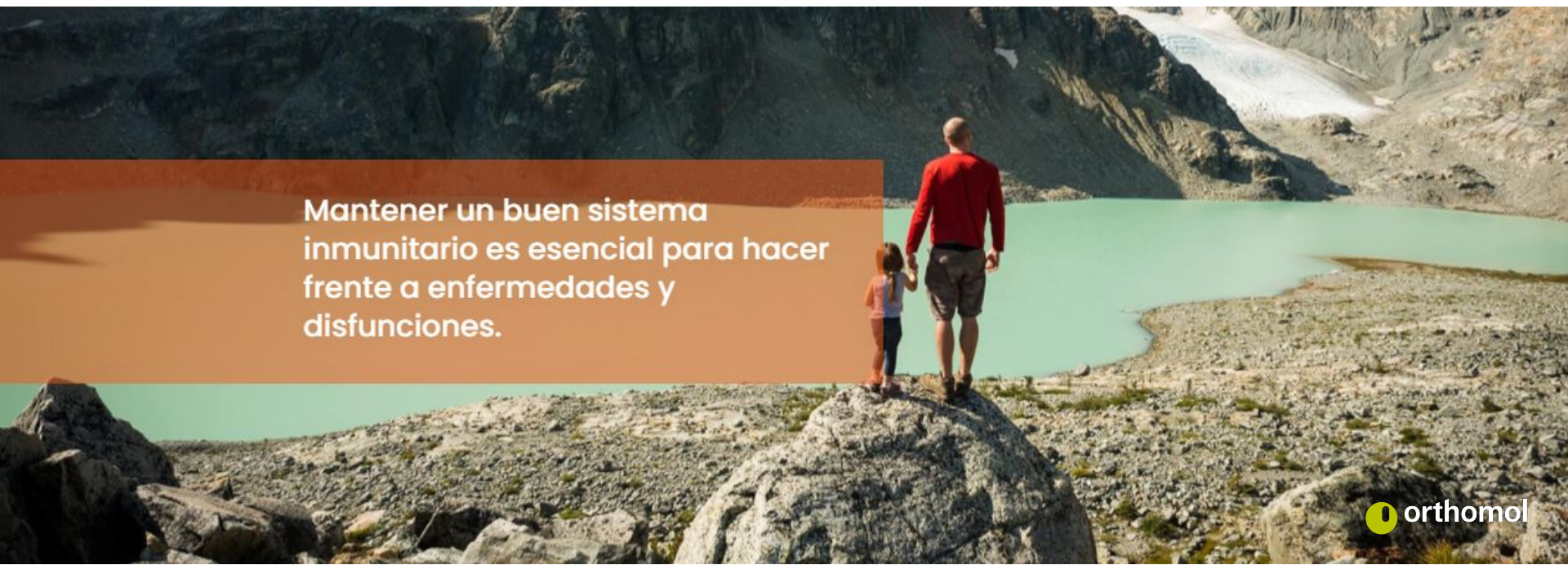
— **La defensa innata no específica:** Este mecanismo actúa desde el nacimiento. Las dos herramientas de defensa más importantes de la **defensa innata no específica** son los **macrófagos** y **células NK** (natural killer). Cuando ciertos virus o bacterias consiguen entrar en el cuerpo (por ejemplo, por una herida), se activan estas células de defensa. Identifican el **agente patógeno**, fagocitan la célula extraña y la destruyen.

A photograph of a man and a child standing on a rocky outcrop, looking out over a turquoise lake in a mountainous landscape. The man is wearing a red long-sleeved shirt and shorts, and the child is wearing a white shirt and dark pants. The lake is surrounded by rocky terrain and mountains in the background.

Mantener un buen sistema inmunitario es esencial para hacer frente a enfermedades y disfunciones.



— **La defensa específica adquirida:** A veces los intrusos, debido a su hábil camuflaje, no son inmediatamente reconocidos como células extrañas peligrosas. Entonces entra en acción el sistema inmunitario específico. Las células defensivas del **sistema inmunitario** específico son, por ejemplo, los **linfocitos B y T**. Las células B pueden marcar a los **agentes patógenos** con proteínas especiales (anticuerpos) a fin de que puedan ser reconocidos por los **macrófagos** y **células NK**.

A photograph showing a man in a red shirt and a young child standing on a large, grey rock in the foreground. They are looking out over a vibrant turquoise lake. The background features rugged, dark mountains and a glacier. The scene is bright and clear.

Mantener un buen sistema inmunitario es esencial para hacer frente a enfermedades y disfunciones.



Es vital tener una buena nutrición y los micronutrientes esenciales para el sistema inmunitario.

**ORTHOMOL IMMUN** te ayuda a lograrlo.

---

## — La nutrición y los micronutrientes esenciales para el sistema inmunitario

Para que el **sistema inmunitario** realice de forma correcta todas sus tareas es fundamental ingerir una cantidad suficiente de **vitaminas y oligoelementos**. Algunas células del **sistema inmunitario** están en constante reproducción. Las deficiencias de **micronutrientes** afectan negativamente la reproducción de dichas células, lo que puede debilitar las defensas. Por ello, es necesario que la alimentación provea al **organismo** de todas las sustancias necesarias.

Cada vez es más difícil aportar al **organismo** los **micronutrientes** necesarios a través de la alimentación. Los alimentos pueden perder gran parte de sus nutrientes debido a las cosechas tempranas, los transportes inadecuados, los tratamientos industriales, el calor excesivo o el almacenamiento.

Numerosas **vitaminas, oligoelementos y fitonutrientes** son vitales para asegurar que el **sistema inmunitario** funcione normalmente. Algunos de los más importantes son: la vitamina A, C y E, Zinc y **selenio**.

La **micronutrición** restablece el equilibrio químico del **organismo** a través de la **suplementación nutricional** con **micronutrientes** tales como vitaminas, minerales, aminoácidos y ácidos grasos.

Todas estas sustancias que existen en el cuerpo humano de manera natural, tienen múltiples funciones en el **organismo**. La **micronutrición** se dedica al restablecimiento del equilibrio químico dentro del **organismo**, consiguiendo el equilibrio nutricional para así prevenir y tratar enfermedades.

# Orthomol Immun.

---



PRESENTACIONES:

- POR 30 SOBRES.
- POR 15 SOBRES.

**Orthomol Immun** es un suplemento dietético con fines médicos especiales.

**Orthomol Immun** para el manejo dietético de déficits inmunitarios.

Country of origin:  
Germany



 **orthomol**

**Presentación: Granulado**

1 ración diaria de 15 g de granulado

Valores nutricionales medios	Por ración diaria	Por 100 g
Valor energético	220 kJ / 53 kcal	1.467 kJ / 351 kcal
Grasas, que incluye	< 0,5 g	< 0,5 g
ácidos grasos saturados	< 0,1 g	< 0,1 g
Carbohidratos, que incluye:	11 g	75 g
azúcar	9,2 g	61 g
Proteínas	0 g	0 g
Sal	0,26 g	1,72 g

Vitaminas	Por ración diaria	Por 100 g
Vitamina A que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER <sup>o</sup> 667 µg ER <sup>o</sup>	7.447 µg ER <sup>o</sup> 4.447 µg ER <sup>o</sup>
Vitamina D	5 µg (200 UI <sup>oo</sup> )	33 µg (1.333 UI <sup>oo</sup> )
Vitamina E (contiene alfa y gamma - tocoferol)	150 mg alfa-ET <sup>ooo</sup>	1.000 mg alfa-ET <sup>ooo</sup>
Vitamina K	60 µg	400 µg
Vitamina C	950 mg	950 mg
Tiamina (Vitamina B <sub>1</sub> )	25 mg	167 mg
Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> )	25 mg	167 mg
Niacina	60 mg EN*	400 mg EN*
Vitamina B <sub>6</sub>	20 mg	133 mg
Ácido fólico	800 µg	5.333 µg
Vitamina B <sub>12</sub>	6 µg	40 µg
Biotina	165 µg	1.100 µg
Ácido pantoténico	18 mg	120 mg

Minerales	Por ración diaria	Por 100 g
Sodio	104 mg	688 mg
Hierro	8 mg	53 mg
Zinc	10 mg	67 mg
Cobre	0,5 mg	3 mg
Manganeso	2 mg	13 mg
Selenio	50 µg	333 µg
Cromo	30 µg	200 µg
Molibdeno	60 µg	400 µg
Yodo	150 µg	1.000 µg

Otras sustancias	Por ración diaria	Por 100 g
Bioflavonoides cítricos	5 mg	33 mg
Luteína	800 µg	5.333 µg
Lycopeno	200 µg	1.333 µg

<sup>o</sup>ER = Equivalentes Retinol | <sup>oo</sup>UI = Unidades Internacionales  
<sup>ooo</sup>alfa-ET = Equivalentes Alfa-Tocoferol | \* EN = Equivalentes Niacina

Country of origin:  
Germany

